



MNEMORIA

LA SPIRALE

Les Alchimies

2026 . 2027



*Quand une femme fleurit,
le monde s'enrichit.*

CYCLE ANNUEL DE 8 RENCONTRES INITIATIQUES

ANNECY . 8 PLACES . GROUPE ENGAGÉ

III € / ATELIER . 888 € L'ANNÉE

VOUS N'AVEZ
RIEN À REPARER
VOUS ÊTES DÉJÀ ASSEZ



Nous vivons dans un monde qui nous invite sans cesse à nous améliorer, nous corriger, nous transformer. Comme s'il manquait quelque chose. Et comme si la réalisation spirituelle passait par là. C'est sans fin, et alors on nous dit : "ce n'est jamais terminé tu sais!"

Et si le chemin était tout autre?

La Rose n'essaie pas de devenir Lavande.
Un chêne ne cherche pas à ressembler à un bouleau.

Chacun grandit selon sa nature propre et offre au monde ce qu'il est venu offrir.

Votre singularité, avec ses forces et fragilités, ses désirs et ses épines est un cadeau pour le monde.

Nous n'avons pas besoin de devenir quelqu'un d'autre, nous n'avons pas besoin de guérir, nous n'avons pas besoin de nous améliorer, nous avons besoin de nous souvenir de ce que nous sommes déjà.

*Une femme qui sort de la spirale rit,
elle ne rit pas parce qu'elle a bien travaillé sur elle-même,
Elle rit du soulagement de pouvoir enfin être Soi.*

CE QUE LA SPIRALE CULTIVE



SIMPLICITÉ D'ÊTRE SOI

Ne plus chercher qui devenir habité
pleinement qui vous êtes.

PRÉSENCE

Revenir au corps.

Au vivant.

A l'instant.

COURAGE

Oser écouter sa vérité

Et lui faire une place

FLORAISON

Laisser vivre vos dons, vos désirs,
votre couleur, votre médecine

JOIE

La joie qui naît naturellement
lorsqu'on est qui on est.

Dans la spirale, les enseignements ne restent pas dans les idées.



Nous préparons des élixirs . Nous pétrissons l'argile .
Nous travaillons avec les plantes . Nous créons. Nous chantons.
Nous méditons. Nous partageons.

Parce que certaines compréhensions ne s'apprennent pas. Elle se vivent.

CHAQUE RENCONTRE COMPREND



Cercle
d'ouverture



Enseignements



Pratiques
initiatiques



Création



Intégration



Carnet de
voyage

Chaque samedi s'ouvre par un cercle de parole — un temps pour poser ce qu'on porte et arriver vraiment. Vient ensuite un **enseignement avec la plante** du mois, puis les **pratiques** : argile, mouvement, rituel, méditation, création.

Entre les séances, **un carnet de voyage et des pratiques simples** pour continuer à travailler avec la plante — à son rythme, dans son quotidien.

LES 8 PASSAGES DES ALCHIMIES



1 - Rosée du Matin

La rose, la verveine, le citron, la coriandre — quatre plantes qui posent de la lumière là où c'est obscur, ouvrent et préparent la transformation.

2 - Coupe en argile

Ce travail nous ramène à notre propre centre récepteur : le ventre, l'utérus. Les mains apprennent ce que les mots ne peuvent pas dire.

4 - La Reine des prés

Après le feu, l'eau. La reine des prés arrive avec sa douceur et sa force tranquille, la "Salvatrice" de l'âme. L'Eau c'est la lavation, 2ème étape de purification.

3 - Feu dans la coupe

On allume. Des herbes dans la coupe : les mémoires enfouies dans le féminin, dans la sexualité, dans tout ce qu'on a porté sans le choisir

5 - Le salsifis des prés

Le pouvoir de manifestations, le solaire, le principe masculin sans lequel rien de peut être créer. Il est temps de concrétiser. On a reçu, brûlé, lavé. Maintenant on agit.

6 - La Lavande

La force tranquille d'un dragon. Elle bénit ce qu'elle touche. Dans cette clarté, quelque chose se redresse : la beauté, le respect de soi, la dignité. L'Améthyste.

8 - Conclusion

On regarde ce qu'on a traversé . On referme le cercle — pas pour terminer, mais pour que ce qui a été transformé puisse prendre racine dans la vie.

7 - Achillée Millefeuille

Elle réconcilie les contraires. Après le feu et l'eau, le mariage. L'achillée porte les blessures et leur guérison dans la même plante. Le féminin et le masculin s'épousent.

Huit rencontres. Huit plantes alliées. Huit gestes comme médecines.
Huit étapes pour purifier, recevoir, brûler, laver, manifester, transmuter,
réconcilier et clore.

POURQUOI J'AI CRÉÉ LA SPIRALE



Cécile-Léonor

J'ai créé le cycle de la Spirale pour partager ma vision. Quelque chose en moi s'expande, se dilate, reçoit des enseignements quand mes mains entrent en relation avec les plantes ou avec l'argile.

Le sentiment n'est pas alors de créer un objet ou un élixir, mais d'être en relation avec un Esprit Vivant, et de tisser directement le monde avec Lui.

Je rêve d'un monde où l'humain se souviendra à quel point il est relié avec tout ce qui l'entoure en amour — pour en prendre soin, se sentir responsable et tisser un monde de beauté.

EST-CE FAIT POUR VOUS ?



PROBABLEMENT OUI SI...

- Vous ressentez l'appel d'un chemin spirituel
- Vous aimez apprendre par l'expérience,
- Vous êtes attiré par les plantes des rituels, la créativité, le Vivant,
- Vous cherchez un espace de profondeur sans lourdeur, vous souhaitez partager l'aventure avec un groupe convivial.

PROBABLEMENT NON SI...

- Vous cherchez une formation technique en Herboristerie
- Vous souhaitez participer ponctuellement sans engagement,
- Vous recherchez uniquement un espace thérapeutique
- Vous n'avez pas envie de pratiquer entre les rencontres.

QUESTIONS FREQUENTES



La Spirale est-elle réservée aux femmes ?

Non. La Spirale est ouverte aux femmes comme aux hommes. Même si mes textes, mon imaginaire, les symboles et certaines thématiques explorées cette année résonnent particulièrement avec le féminin, il s'agit d'un féminin archétypal, qui existe chez les hommes comme chez les femmes. Chacun est bienvenu.

Faut-il avoir des connaissances en chamanisme, herboristerie ou spiritualité ?

Non. Aucun pré-requis n'est nécessaire. Même si quelques bases en méditation et quelques connaissances en énergétique peuvent aider.

Que se passe-t-il si je ne suis pas disponible pour une séance ?

Une séance individuelle de rattrapage d'1h30 pourra être proposée. Une seule séance de rattrapage est possible sur l'ensemble du cycle.

Pourquoi un engagement à l'année ?

Parce que la Spirale est un processus, chaque rencontre prépare la suivante. Le groupe se construit au fil des mois et devient un véritable contenant de transformation. C'est cette continuité qui fait la force de l'expérience.

Que vais-je retirer de cette année ?

Chaque personne vit un chemin différent. Mais beaucoup repartent avec davantage : de présence, de confiance en elles, de liberté d'être qui elles sont, de joie, de créativité, et d'élan pour faire vivre leur couleur unique dans le monde.

Pourquoi vivre ce chemin en groupe plutôt que seul ?

Certaines choses peuvent se vivre seul. D'autres prennent une dimension particulière lorsqu'elles sont traversées en groupe. Une parole entendue au bon moment, une prise de conscience, un geste, une qualité de présence ou une force intérieure portée par une autre personne peuvent devenir un soutien précieux. Au-delà des échanges, il existe une forme d'intelligence collective qui se met en mouvement. Des solutions apparaissent là où l'on cherchait seul. Des ressources deviennent accessibles parce qu'elles sont portées par plusieurs personnes à la fois.



INFORMATIONS PRATIQUES



JE M'INSCRIS

CÉCILE-LÉONOR
MNEMORIA

www.mnemia.earth

06.68.08.42.01

cecile-leonor@mnemia.earth

OCTOBRE À MAI

8 rencontres

Un samedi par mois

13h30 - 18h30

III€ / ATELIER

888€ l'année

Argile, cuissons & élixirs inclus

GROUPE ENGAGÉ

8 places uniquement.

DATES 2026/27

10 Octobre, 7 Novembre,

12 Décembre, 9 Janvier,

6 Février, 6 Mars,

3 Avril, 22 mai